

## **RECOMENDACIONES GENERALES QUE SE DEBEN SEGUIR PARA LA PREVENCIÓN DE LA GRIPE – A/H1N1**

**La información disponible hace pensar que la gripe A se está comportando como una gripe leve, sin causar mayores riesgos o complicaciones que la gripe que aparece cada año. Se especifican una serie de actuaciones importantes de seguir:**

- Lavarse las manos más a menudo con abundante agua y jabón durante al menos un minuto.
- Taparse la boca y nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar y tirarlo a la papelera (el alumno debe disponer a diario en su mochila de un paquete de pañuelos)
- Si no se tiene pañuelo, estornudar sobre el hombro, codo o antebrazo.
- Evitar toser o estornudar sobre personas, mobiliario de la clase....
- Limpiar de forma más frecuente los muebles. Sobretudo mesas y encimeras
- Ventilar más a menudo las estancias cerradas, abriendo las ventanas y puertas, especialmente en estancias de paso.
- Evitar los besos y contacto muy cercano, máxime entre desconocidos.
- No compartir vasos, cubiertos y platos, ni utensilios como cepillos de dientes.
- No compartir otros objetos que hayan podido estar en contacto con la saliva o las mucosas: elementos de escritorio (lápices, bolígrafos, gomas...), herramientas, botellas de agua...
- Para la detección del niño o niña afectado hay que prestar atención a los síntomas que induzcan a pensar que puede tener síntomas gripales; fiebre superior a 38 grados, tos, respiración acelerada, dificultad para respirar y despertarse, llanto no habitual, irritabilidad,...)
- Si nota que su hijo /a tiene síntomas gripales se aconseja que no asista al centro escolar, justificando el motivo de la ausencia en la forma establecida por el centro, debiendo iniciar las medidas necesarias para el control de la sintomatología y llamar a Salud Responde: 902.50.50.60
- En caso de ser avisado por el centro, recoja a su hijo e inicie las medidas necesarias para el control de los síntomas y llame a Salud Responde
- Se recuerda que según las autoridades sanitarias no existe riesgos por:
  - ✓ Compartir espacios de uso común: WC...
  - ✓ No existe riesgo de contagio por los sistemas de calefacción o refrigeración
  - ✓ No existe riesgo alguno en comedores escolares, aulas matinales, transportes y actividades extraescolares y complementarias

LA DIRECTORA

Fdo: Lourdes Cano Jordán